



НОВОСТИ

А вы готовы?



Ермолинским детям из многодетных семей выдают наборы к школе.

Получить их можно до 15 августа в местном филиале социального центра «Гармония». После наборы выдадут и детям из других льготных категорий, которые нуждаются в поддержке от государства.

К слову, 150 пакетов со школьными принадлежностями приобрели и собрали благодаря местной администрации. В них - всё самое необходимое: ручки, карандаши, тетради, краски, линейки и многое другое.

Подробнее узнать об акции можно по номеру телефона: +7 (484) 386 55 68 или на странице центра ВКонтакте: <https://vk.com/club123844643>

Чтят героев



Районный поисковый отряд «Звезда» принимает участие в вахте памяти на Зайцевой Горе в Калужской области. Среди его участников есть ермолинцы.

Зайцева гора – самая кровавая точка на карте сражений во время Великой Отечественной войны. Оценки советских потерь под Зайцевой Горой очень сильно разнятся: от 100 000 до 400 000 убитых и раненых солдат и офицеров. Сейчас в окрестностях «высоты» расположены тысячи братских могил. В память о тех страшных событиях и проходит Вахта Памяти.

В программе экспедиции: поисковые работы на вновь выявленных местах гибели воинов Красной Армии, церемония отпевания и торжественного захоронения обнаруженных павших защитников Отечества на воинском мемориале «Взрыв».

Школа будущего



Настоящий прорыв в образовании совершили педагоги из ермолинской школы-интерната. Накануне нового учебного года учреждение оборудовали по последнему слову техники. Получать знания ребята теперь смогут на интерактивных панелях и за столами со встроенными кристаллическими экранами. И это лишь – начало списка ноу-хау

стр. 3

Движение – жизнь

Всех жителей Боровского района, желающих сдать нормативы ГТО, ждут в спорткомплексе «Звезда».

Мероприятие состоится в субботу, 13 августа, в 11:00. Для участников существуют возрастные ограничения: от 6 до 70 лет и старше.

Подробную информацию можно узнать по номеру телефона: 8 (484) 386 59 53.

История с «душком»



Компания «Трансмет» переехала из Ермолина ещё в 2021 году, но зловонный «шлейф» предприятия горожане вдыхают до сих пор.

Лето, на улице жарко, и, чтобы хоть как-то «освежить» свои квартиры, люди вечерами открывают окна настежь. Чего не скажешь о жителях Ермолина. Ведь вместе с ожидаемой прохладой в их окна «залетает» и отвратительный запах.

«Каждый вечер в районе девяти-десяти вечера на улице просто нечем дышать, появляется невыносимая вонь. Стараемся в это время закрыть дома все окна, потому что “аромат”, скажу я вам, просто отвратительный, – говорит жительница улицы 1 Мая. – Интересно, откуда этим всем вонь, вроде “Трансмет” давно переехал?»

Оказывается, что в ОПХ на территории, где раньше располагалось «ароматное» предприятие, до сих пор до конца не прибрались.

В администрации Боровского района сообщили, что неприятный запах на улицах Ермолина может быть связан с вывозом переработанных материалов фирмы «Трансмет». К сожалению, когда зловонные отходы «переедут» из ОПХ окончательно, сказать никто не может, так как процесс их переработки занимает длительное время.

Приглашают на конкурс!



Жителей района приглашают принять участие в ежегодной выставке-конкурсе «Дары земли Боровской». Садовники, огородники и цветоводы могут продемонстрировать свои достижения: удивить рекордными овощами и фруктами, интересными композициями, необыкновенными плодами, показать выращенные цветы, а также поделиться фотографиями красивых уголков своего участка.

Самым талантливым участникам будут вручены памятные подарки и дипломы. Заявки принимают в Центре социальной помощи пожилым людям и инвалидам по адресу: г. Боровск, ул. Ленина, д.22. Контактное лицо – Бокова Елена Павловна. Телефон для справок: 8 (48 438) 4 27 61. Мероприятие состоится в день города Боровска – 20 августа.

В морском царстве



В Ермолине готовятся отметить День Нептуна. Мероприятие состоится 12 августа в 12:00 на площади перед Домом культуры. Детей и взрослых ждут конкурсы, загадки и викторины. Приходите, будет весело.

Александр ЗЯБКИН: «Больному человеку нужен массаж, а здоровому и счастливому он необходим»

Медбрат городской поликлиники вдыхает новые силы в ермолинцев. С помощью массажа он лечит даже родовые травмы

– Александр, как пришли в профессию?

ЗЯБКИН: Случайно. Прежде работал программистом. Но потом начало катастрофически падать зрение (сейчас оно практически на нуле), и с этой работой больше справиться не смог. Поэтому решил сменить сферу деятельности. Теперь, даже если не буду видеть, не потеряю профессию. В сентябре – уже десять лет, как занимаюсь лечебным массажем.

– Почему выбрали ермолинскую поликлинику?

ЗЯБКИН: Пришел случайно, сначала попал в Балабаново, но на тот момент не оказалось ставок массажиста. Уже четыре года работаю в нашей поликлинике.

– Какие заболевания можно лечить с помощью массажа, а при каких он противопоказан?

ЗЯБКИН: Массаж в первую очередь направлен на профилактику заболеваний. Им можно лечить, например, различные родовые травмы. И даже при переломах делать можно, массируя ниже- и вышележащие области. Это способствует меньшей мышечной атрофии. Легче сказать, в каких случаях массаж запрещен: при онкологическом статусе, когда есть злокачественные опухоли. Даже если опухоль в брюшной полости, а нужен массаж ноги, все равно делать не рекомендуется. Мы получаем лимфоток и имеем все шансы вызвать метастазы. Массаж противопоказан при крупных доброкачественных новообразованиях, диаметром от «кулака». Стоит помнить, что такие «болячки» могут переродиться и стать злокачественными. Однако речь не идет про прыщики и липомы. Также массаж нельзя делать при повышенной температуре тела, гипертензии второй и третьей стадии, при свежих травмах, колотых, резаных ранах в массируемой области, но лишь только повреждение затянется, разрешено.

– Массаж – дополнительная терапия, а как быть людям, страдающим болями, которым врачи не ставят диагноза?

ЗЯБКИН: Если не помог один врач, надо искать другого. Рано или поздно найдется хороший доктор, который поставит правильный диагноз. Да, порой это нелегко, и симптомы таковы, что то одно, то другое, непонятно. Но главное – не опускать руки.

– Какие бывают виды массажа спины и сколько он длится?

ЗЯБКИН: Как правило, проблемы у людей бывают возле лопаток, с плечевыми суставами, в верхнегрудном отделе и нижнешейном, в районе седьмого позвонка очень у многих имеет место болевой синдром. Там приходится делать акценты. Как правило, массаж спины занимает где-то 25 минут. Он делится на ручной, аппаратный и вакуумный. Ручной делают руками, механический – с помощью спецоборудования: кресла, кровати и т.д., а для вакуумного используют банки, желателен силиконовые. Они просты в уходе и не травмируют пациентов. Некоторые по

Массаж полезен и детям, и взрослым



старинке привыкли брать стекло. Но не стоит забывать, что на такой емкости может образоваться скол, и пациент рискует получить повреждения кожных покровов. Тем, кто хочет похудеть, неплохо воспользоваться вакуумными банками. Они помогают при лимфостазах, целлюлите, чтобы «погонять» кожно-жировую клетчатку. Есть еще гидромассаж. Это различные ванны, вариант процедуры с душем-массажем, при котором человек находится в воде, а из шланга бьет мощная струя. Процедура очень приятная, такой релакс. Но специалисту нужно быть очень аккуратным при ее проведении, чтобы не нанести вред хрупким мужским и женским органам.

– А какие варианты ручного массажа бывают?

ЗЯБКИН: Есть классический лечебный массаж, китайские точечные методики, тайфут – массаж стоп, шацу – массаж лица, лимфодренажный массаж направлен на улучшение лимфотока. Последний вид подходит людям, которые постоянно «на ногах», когда отекают каждый день сильно конечности. Есть массаж медовый, когда на тело наносится мед. Это отличный пилинг, хорошо очищает поры, улучшает обменные процессы в клетках. Есть мыльный массаж с применением пены, а еще – ложками, бамбуковыми палочками, стоун-массаж – камнями, мешочками, наполненными гречневой крупой. Даже как-то видел в интернете процедуры топором. Отдельный вид массажа – тайский. Однако то, что вам предложат за границей, еще ничего не значит. Чаще всего людей просто «кнут», «мнут», и всё. Настоящий тайский массаж – это достаточно энергозатратная процедура. Она выполняется на по-

лу или мягком коврике и направлена на улучшение подвижности как крупных, так и мелких суставов, на улучшение их работы между позвонками. Отдельная категория – спортивный массаж. Очень много общего у него с лечебным классическим. Он требует от специалиста хорошей физической подготовки. Работать приходится с крупными мышечными массами.

– Отличаются ли женский, мужской, детский массаж?

ЗЯБКИН: По большей части – нет. Но дети очень восприимчивы, поэтому необходимо правильно распределять нагрузку. То же самое касается и пожилых людей. И у тех, и у других очень ломкие кости. Массаж – полезная процедура. Часто его делают детям с ДЦП. Для них он особенно эффективен.

– Как массаж связан с энергией, вытягивает ли он из специалиста силы?

ЗЯБКИН: Конечно, иногда я действительно сильно устаю и к вечеру начинаю чувствовать, что не молодею. Один пациент весит 50 килограммов, а другой – 140. Тут многое зависит от физической подготовки специалиста. Есть еще один важный момент. Массаж – это энергообмен. Когда кладу руки на пациента, до конца работы стараюсь их не отрывать, потому что действительно происходит ощущение потери контакта. К своей работе отношусь критически. Не всегда удается оставить «чемоданчик со своим бытовым» за пределами кабинета. Но и люди все очень разные. После работы с некоторыми настолько энергетически выматываешься, что хочется принять душ. А иногда, наоборот, чувствуешь, что человек несет добро.

Екатерина ЛУБИНЕЦ

Школа будущего



Кабинеты в учреждении кардинально преобразились

Настоящий прорыв в образовании совершили педагоги из ермолинской школы-интерната. Накануне нового учебного года учреждение оборудовали по последнему слову техники. Получать знания ребята теперь смогут на интерактивных панелях и за столами со встроенными кристаллическими экранами. И это лишь – начало списка ноу-хау

Современное поколение детей растет в среде, где без высокотехнологичных новинок жизнь просто немыслима. Для них важнее цифровая информация, ребята к ней привыкли. Тем более, непросто заинтересовать детишек с ограниченными возможностями. Заурядное чтение учебников и устные объяснения учителей не всегда в полной мере вовлекают сознание в тему занятия. Педагоги из ермолинской школы-интерната решили не отставать от поколения «Z». Теперь учиться дети смогут на самом современном оборудовании.

Шаг в будущее

Учреждение приняло участие в проекте «Современная школа» нацпроекта «Образование».

«Подготовительная работа началась еще в 2021-м, – рассказала руководитель школы-интерната Людмила ФЕДОТОВА. – Каждый год в этом проекте принимает участие около трех образовательных учреждений для детей с ограниченными возможностями из региона. Конечно, хотели и мы. Для этого ездили за опытом в тройскую школу-интернат, калужскую «Гармонию», узнавали все возможности участия у коллег из Министерства образования. Предварительно провели мониторинг кабинетов, материально-технического оснащения, определили потребность в оборудовании по направлениям».

В результате на оснащение школы по последнему слову техники выде-

лили восемь миллионов рублей. Получили средства не только на технику, но и на ремонт помещений. Упор по программе требовалось сделать на трудовое оборудование. А ребята из школы-интерната не понаслышке знают, что такое иглолка, нитка или рубанок.

«В первую очередь внимание уделили кабинетам технологии, мастерским швейного и столярного дела и, конечно, коррекционной направленности: логопедии, дополнительному образованию, освободили и оборудовали сенсорную комнату, где также будут заниматься с детками логопеды, дефектолог, сюда же приходят ребята, которые обучаются индивидуально», – рассказала Людмила ФЕДОТОВА.

Каждую деталь

По словам Людмилы Анатольевны, в швейной и столярной не осталось старой техники, на которой ребята занимались прежде. Здесь полностью заменили и мебель. Для оснащения кабинетов трудов специально разработали дизайн-проект, чтобы продумать все до мелочей.

Теперь у ребят и педагогов появились современные столярные инструменты, швейные и производственные машины. У логопедов установлены столы с компьютерами, система игрушек, тренирующая различные умения и навыки – «дары Фребеля». Швейные мастерские украшают специальные интерактивные панели. Их

можно использовать как компьютеры, телевизоры и даже писать-рисовать, как на обычных досках.

В швейной мастерской панель оснащена документ-камерой. Теперь педагогам не составит труда, например, транслировать любой чертеж, проецируя его на интерактивную панель. В каждую «современную доску» встроены обучающие программы для логопеда и психолога. Ребят помладше наверняка порадует тренажер по чтению «Сказки», который теперь установлен в кабинете психолога. Он поможет погрузиться в настоящую атмосферу волшебства. А чего стоят интерактивный пол в сенсорной комнате и большой комплекс для изучения межпланетного пространства «Космос»!

«Мы с этим оборудованием узнали столько нового, – делится руководитель школы-интерната. – В свое время, когда работала психологом, о таком даже мечтать не смела. Образовательное пространство, которое мы создаем в кабинетах, – именно по нашему профилю, оно для «особенных» детей, отвечает современным требованиям. Учреждения такого уровня работают в столице».

Грандиозные перемены в привычном учебном процессе дадут детям возможность получить нужные и современные знания. И педагоги из ермолинской-школы интерната знают, как дать своим воспитанникам самое лучшее.

Екатерина ЛУБИНЕЦ



На покупку самого современного оборудования школа-интернат получила порядка восьми миллионов рублей

ГОРОДСКАЯ ДУМА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ «ГОРОД ЕРМОЛИНО»
БОРОВСКИЙ РАЙОН КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
РЕШЕНИЕ №35

от «04» августа 2022 года г. Ермолино
О внесении изменений в Решение Городской Думы №71 от 28.11.2017 г. «Об утверждении местных нормативов градостроительного проектирования муниципального образования городское поселение город Ермолино Боровского района Калужской области»

В соответствии с частью 1 статьи 29.4 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Калужской области от 04.10.2004 № 344-ОЗ «О градостроительной деятельности в Калужской области», руководствуясь Уставом муниципального образования «Городское поселение «Город Ермолино», Городская Дума муниципального образования «Городское поселение «Город Ермолино»

РЕШИЛА:

1. Внести изменения в Решение Городской Думы №71 от 28.11.2017 г. «Об утверждении местных нормативов градостроительного проектирования муниципального образования «Городское поселение «Город Ермолино» Боровского района Калужской области (далее – Решение) следующие изменения:

1.1. В местных нормативах градостроительного проектирования муниципального образования городское поселение город Ермолино Боровского района Калужской области, утвержденных Решением (далее – нормативы):

1.2. Таблицу 20 «Предельные значения расчетных показателей максимально допустимого уровня территориальной доступности объектов местного значения в области автомобильных дорог местного значения»

Наименование вида ОМЗ	Наименование расчетного показателя ОМЗ, единица измерения	Предельное значение расчетного показателя минимально допустимого уровня обеспеченности ОМЗ	
Велосипедные дорожки	Расчетная скорость движения, км/час	при новом строительстве	25
		в стесненных условиях	15
	Ширина проезжей части для движения, м, не менее:	при новом строительстве	в стесненных условиях
	однопольного одностороннего	1	0,75
	двухпольного одностороннего	1,75	1,5
	двухпольного со встречным движением	2,5	2
	Наименьший радиус кривых в плане, м	при новом строительстве	20
Полосы для велосипедистов		в стесненных условиях	10
	Наибольший продольный уклон, %/00	при новом строительстве	40
		в стесненных условиях	50
	Расчетная скорость движения, км/час	при новом строительстве	25
		в стесненных условиях	15
	Ширина полосы для велосипедистов, м	при новом строительстве	1,2
		в стесненных условиях	0,9
	Наименьший радиус кривых в плане, м	при новом строительстве	20
		в стесненных условиях	10
	Наибольший продольный уклон, %/00	при новом строительстве	40
		в стесненных условиях	50

2. Настоящее решение подлежит опубликованию в порядке, установленном для официального опубликования муниципальных правовых актов, и размещению на официальном сайте администрации муниципального образования «Городское поселение город Ермолино» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего решения оставляю за собой.

Глава муниципального образования
«Городское поселение «Город Ермолино» Е.А. Самокрутова

Пора за работу!

Летние каникулы для воспитанников ермолинской театральной студии «Ширма превращений» подошли к концу

На днях ребята вновь приступили к занятиям. Вместе со своим педагогом, режиссёром-постановщиком театральной студии Натальей ШЕРВАРЛЫ-ЗАВОРУЕВОЙ юные артисты начали новый творческий сезон с уроков по сценическому движению. Подготовка проходит интенсивно. Дети прыгают через скакалку, синхронно ловят и кидают друг другу кубики, развивают пластику рук, учатся правильно стоять в планке.

По словам Натальи Антоновны, занятия направлены прежде всего на развитие силы мышц, тренировку гибкости, управление скоростью, совершенствование баланса и чувства ритма:

«Эти уроки очень важны для актёра, – отмечает педагог. – Персонаж существует на сцене в динамике: садится, принимает позы, жестикулирует. Язык тела передает внутренний мир и переживания героя. Нужно много трудиться, чтобы изжить себя, усовершенствовать двигательную технику и справиться с любой задачей, поставленной режиссером».

Кроме того, педагог не забывает и про театральные постановки. После усердных тренировок воспитан-



Наталья Шерварлы-Заворуева со своими воспитанниками

ники со всей серьёзностью подходят к подготовке спектакля «Змей Горыныч и Солдат», который представят своим зрителям уже в конце сентября: «В планах также показать “Сказку о потерянном времени”. В ней будут участвовать как взрослые, так и дети. Одновременно началась подготовка к новогодней постановке».

Пока в «Ширме превращений» занимаются пять юных актёров. Но Наталья Антоновна очень надеется, что в новом творческом сезоне к ней придут много талантливых ребят: «Конечно, я жду деток в наш коллектив. Приходите, не стесняйтесь, будем учиться актёрскому мастерству».

Анастасия ЮХАЧЕВА



Дорогую внучку, доченьку,
сестренку, племянницу Женю
Аленичеву поздравляем с днем
рождения!

Большая дружная семья
Поздравляем с днем рождения!
Нину Васильевну Андрейчину
Родственники, коллеги, друзья

Поздравляем с днем рождения!

Владимира Петровича Шустрова
Аллу Марковну Дворникову
Общество инвалидов

Поздравляем с юбилеем!

Галину Григорьевну Воробьеву
Общество инвалидов

Поздравляем с юбилеем!

Тамару Дмитриевну Кириенкову
С днём рождения поздравляем,
От души всего желаем:
Счастья, радости, достатка
И в делах во всех порядка!

Коллеги, знакомые, друзья

РЕКЛАМА

В ермолинскую школу-интернат
требуется подсобный рабочий,
заместитель директора по УВР,
педагог-психолог, учитель-
дефектолог, воспитатель, тьютор,
медсестра, зам. директора по
воспитательной работе.
Тел. для справок:
8(48438) 6-50-88

В понедельник в 18.00 в ДК «Полет»
состоится беседа на тему: «Служба
по контракту». В мероприятии
примут участие военный комиссар
района Николай Маркидонов и глава
районной администрации Николай
Калиничев

17 августа в балабановской
поликлинике консультацию проведут
специалисты из Калуги.
Записаться на прием можно через
участкового терапевта.

26 августа – день бесплатной
правовой помощи в Ермолине

Возле ДК «Полет» будет работать
консультационный пункт. Ермолинцев
и гостей города проконсультируют
юристы уполномоченного по правам
человека Калужской области.
Приглашаем получить
бесплатную правовую помощь.

ОТДАМ
ОТХОДЫ ДРЕВЕСИНЫ

(поддоны, доски, бруски, катушки и т.д.)
на дрова. Самовывоз из г. Ермолино.
8(499) 702 31 44 добавочный 310. Алексей
Обращаться в будние дни
с 9-00 до 12-00 и с 13-00 до 16-00

В финансово-экономический отдел
ТРЕБУЮТСЯ БУХГАЛТЕРЫ.
Образование высшее или средне-специальное по
специальности, бухгалтер или экономист.
ТРЕБУЕТСЯ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМУЩЕСТВУ.
Образование: высшее или средне-специальное, по
специальностям юрист или экономист.
Тел.: 6-48-40

откачка септиков
Чисто и недорого
4,5 м
выезд за город
низкие цены
+7 (903) 696-30-68, +7 (910) 543-09-42

РЕМОНТ
АВТОМАТИЧЕСКИХ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
И ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ
С ГАРАНТИЕЙ
8 (910) 592-36-51



Адрес редакции:
249027, Калужская обл., Боровский р-н,
г. Ермолино, ул. 1 Мая, д. 4
Адрес издателя:
249010, Калужская обл., Боровский р-н,
г. Боровск, ул. Коммунистическая, 20

Главный редактор:
М.А. Барinov
Выпускающий редактор:
Е.С. Лубинец
Телефон: 6-45-95
8 (906) 508-47-73
E-mail: ermolinogazeta@gmail.com

Учредитель: Администрация МО «Городское поселение «Г. Ермолино»
Газета выходит по средам. Объем 2.0 п.л. Тираж 1000 экз. Подписной индекс – 51781.
Отпечатано в ООО «НГ-Регион», 249037, Калужская обл., г. Обнинск, ул. Шацкого, д. 5. Заказ 1208-55
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области Рег. ПИ № ТУ 40 – 00071 от 26.01.2010 г.
Мнение автора может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Подписано к печати: по графику – в 15.00, фактически – в 15.00.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.